

Body Geometry FIT with Retul

より快適なバイクライフのためにフィッティングを

BIKE FITTING

完全予約制

ストレスフリーなポジションを見つけ、
快適なバイクライフを…

最も快適に乗車できるポジションで様々なリスクを低減し、パワー向上や持続性に繋げたい。スペシャライズド SBCU (Specialized Bicycle Components University) にてトレーニングを積んだ公認フィッターが、人間工学に基づいて設計されたシステムを利用して、お客様ひとりひとりに合う自転車のポジションを見つけ出す為のサポートを行います。

施術時間：約 3 時間～



CUSTOM FOOTBED

完全予約制

カスタムインソール

お客様ひとりひとりに合わせた自転車のフットベット（インソール）を作製します。
シューズのフィット感を高めたい方、足の左右差によるシューズの悩みがある方にオススメです。

施術時間：約 1 時間～



CONTACT

バイクフィッティング・フットベッドに関するお問い合わせ
COMPASS HOUSE

☎ 0269-67-0224 (13:00～19:00・水木定休日)

✉ info.compasshouse@gmail.com

QRでアドレス入力不要▶



Bike Shops in Nozawa Onsen

2つの個性の違うバイクショップがお待ちしております

COMPASS HOUSE

長野県北部・野沢温泉村にあるスポーツショップ。SKIとBIKEを軸に、季節に合わせた「遊び」をご提案しています。各種ツアー、自転車の車体や用品購入のご相談、メンテナンス等修理対応します。自転車メーカー【SPECIALIZED】が提案する Body Geometry Fit Retul 導入店舗でもあり、認定を受けたフィッターがお客様の快適なバイクライフをサポートします。

営業時間 13:00～19:00 (定休日：水・木曜)



Tel : 0269-67-0224
http://www.compasshouse.jp

長野県下高井郡野沢温泉村豊郷 6463-15



レンタルステーション

Mt.PORT 夏季限定営業

野沢温泉スキー場夏季営業期間限定営業。長坂 Gondola 駅と隣接の店舗ではレンタル及びレッスン、自転車修理等の受付に対応します。

営業期間 7月上旬～8月最終週末

営業時間 8:30～16:30



Tel : 070-1403-0303

長野県下高井郡野沢温泉村豊郷 7653 長坂 Gondola 駅南

LOCATION

野沢温泉は長野県北部に位置する日本屈指のスノーリゾートです。
夏はスキー場で MTB ができる他、大自然を感じる様々なルートをお楽しみします。

公共機関でお越しの方

東京駅 — 北陸新幹線 — 飯山駅 — 直通バス — 野沢温泉ライナー
最短 1 時間 39 分 約 20 分

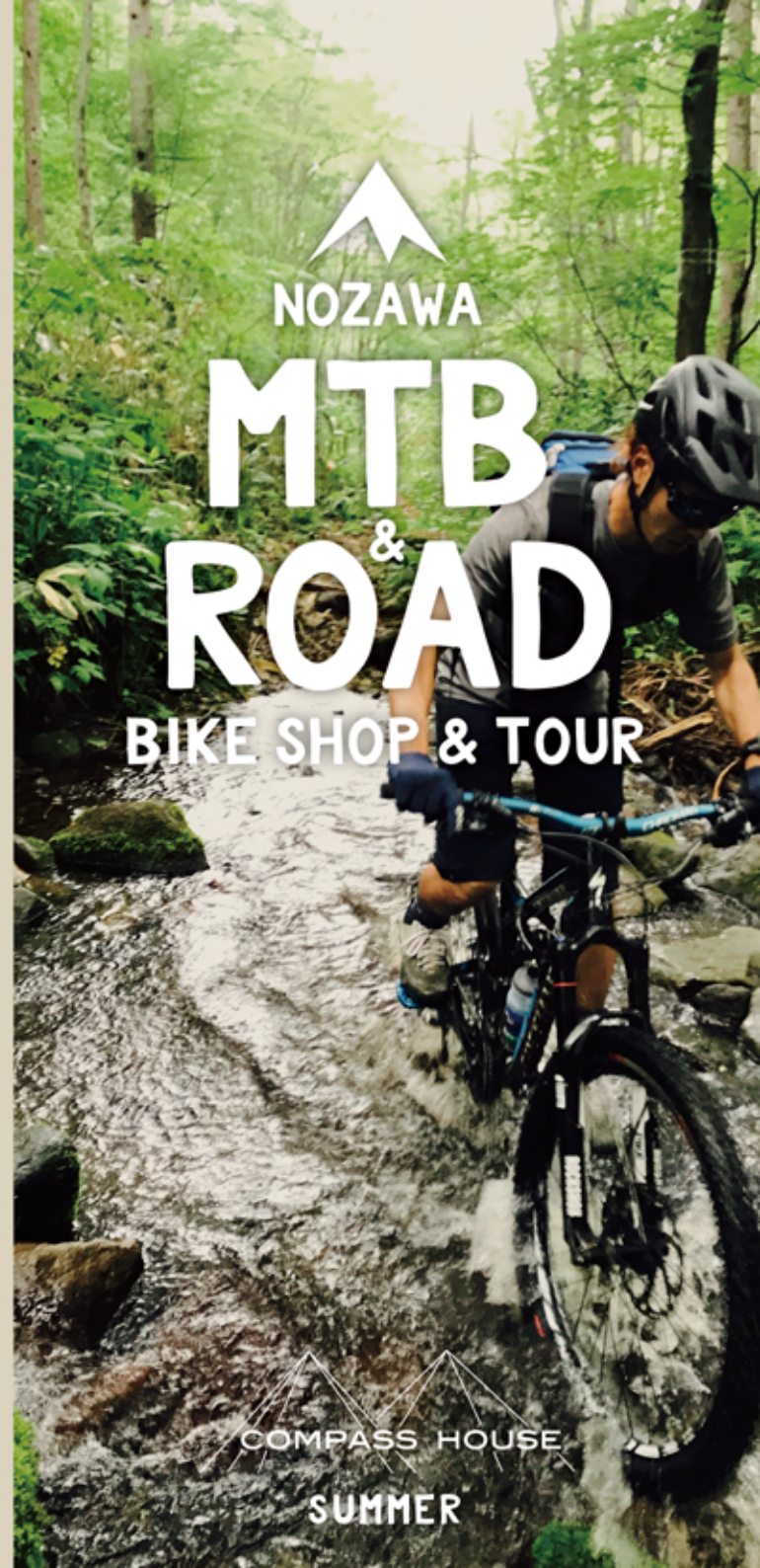
お車でお越しの方

練馬 I.C. — 関越道～上信越道 — 豊田飯山 I.C. — 国道
約 3 時間 約 25 分

野沢温泉

COMPASS HOUSE

SUMMER



SUMMER GONDOLA 期間限定

7月上旬～8月最終週末

野沢温泉初級者レッスン & ツアー

夏の思い出に超オススメ！野沢温泉スキー場の Gondola を利用したツアー。
経験豊富なスタッフが MTB の乗り方や楽しみ方をレクチャーし、スタートから
ゴールまでをフルサポート！女性やお子様も安心してチャレンジできます！

初級
から

¥4,500 / 1名様 (約2.5時間)

実施時刻 ① 09:15～12:00
② 12:45～15:30

- Gondola 乗車方法 & 注意などの MTB 初級者
レッスンのみ実施も可能 (1 時間: ¥2,000)
- ツアー最少運行人数: 2 名様
- 実施開始 10 分前集合

MTB レンタルパックがお得！+¥3,000 ▶ ¥5,000 までの MTB レンタルが可能！

野沢温泉 MTB プライベートツアー

「もっとやりたい☆」を全力応援！！
MTB コースを熟知したスタッフが、お客様のレベルに合わせてコースを
ガイド & サポートします。野沢温泉 MTB を堪能したい方は是非コチラへ！

初級
から

¥7,000 / 1名様 (約3.5時間)

実施時刻 ① 09:00～12:30
② 13:00～16:30

¥12,000 / 1名様 (約6時間)

- 実施時刻 10:00～16:00
- 初級者レッスン及び MTB 経験者が対象
 - ツアー最少運行人数: 2 名様

MTB レンタルパックがお得！+¥3,000 ▶ ¥5,000 までの MTB レンタルが可能！

NOZAWA MTB COURSE

野沢温泉スキー場内を走る全長約 10km のマウンテンバ
イクコースです。長坂 Gondola リフト 終着駅 標高
1,400m のスタートから見晴らしの良い高原や林間を走
行できる変化に富んだコースが設置され、最長で標高約
700m の日影ゲレンデまで走行が可能です。

MTB 専用 Gondola 料金

	おとな	こども (中学生以下)
1 回券	¥1,500	¥800
1 日券	¥3,000	¥1,500

POPULAR TOUR

ツアー最少運行人数: 3 名様～

開始 10 分前までに受付を
お願いいたします

北竜湖サイクリングツアー

女性・子供から上級者まで楽しめるクルージングツアー。
春から秋まで四季を感じられるオススメのツアーです。

¥4,500～/1名様 (約3.5時間)

実施時刻 ① 09:00～12:30 ② 13:00～16:30

MTB アドベンチャーツアー

ザ・オフロード！！MTB で冒険に行こう！！

¥13,500～/1名様 (1 DAY)

MTB カスタムツアー

お客様のご要望に寄添う MTB ツアーの企画をサポート致します！
例: スポーツクラブ・サークルの合宿や、団体・企業等のイベントツアー

¥10,000～/1名様 (1 DAY)

ROAD BIKE カスタムツアー

お客様のご要望に寄添う ROAD BIKE の企画をサポート致します！
例: スポーツクラブ・サークルの合宿や、団体・企業等のイベントツアー

¥8,000～/1名様 (1 DAY)

スポット 善光寺 (長野市)・小布施町 (中野市)
志賀高原 (山ノ内町) 等

共通特典 MTB・ROAD レンタルバイクパック + ¥2,000

オプションでバイクのアップグレードも可能！

FAQ よくある質問

お気軽にご相談ください！

Q. ツアーに 1 名で参加できますか？

A. 可能です！ご相談ください！

Q. 何を着ればいいのですか？

A. MTB の場合は長袖・長丈の衣服、スポーツウエア等動き
やすい服装をお勧めします。
足元は素足の出るサンダル等ではなく靴が Good です！

Q. 野沢温泉以外でもツアー可能ですか？

A. もちろんです！カスタムツアーとしてご相談下さい！

Q. キッズレッスンはお願いできますか？

A. 自転車に乗車可能であれば対応出来ますので
お気軽にご相談下さい！

RENTAL BIKES

COMPASS HOUSE



営業期間 ① 4/1～7 月第 1 週平日 ② 9/1～11/31

MTB
¥3,500～/day
¥2,000 /13:00～

ROAD
¥4,000～/day
ロードバイクのレンタルは
COMPASS HOUSE のみ

KIDS
¥2,500 /day

レンタルステーション

Mt.PORT

営業期間 7月上旬～8月最終週末



車種	価格	12:30～
ダウンヒルバイク	¥9,000 /day	¥7,000 /4H
フリーライドバイク	¥7,000 /day	¥5,000 /4H
オールマウンテンバイク	¥5,000 /day	¥4,000 /4H
ファットバイク	¥4,000 /day	
ハードテールバイク	¥3,500 /day	
KIDS キッズバイク	¥2,500 /day	



CONTACT

各種ご相談・お問い合わせ

ツアー & レンタル

バイクフィッティング・フットベッド

☎ 070-1403-0303 (13:00-19:00)

☎ 0269-67-0224 (13:00-19:00)

✉ info.compasshouse@gmail.com

📱 じゃらん net 長野 COMPASS HOUSE

ぐるたび

COMPASS HOUSE

ご注意事項

- 雨天保険等に関してはお客様ご自身の加入をお願い致します。
- ご予約: ツアーのご予約はツアー開始の 2 日前迄はメールにて対応可能。前日/当日はお客様での
ご予約をお願い致します。後、Gondola 営業時間中は連絡がつかれますのでお早めにお問い合わせ下さい。
- お支払い: 事前申込にて対応。お支払いはクレジット決済可能。
- キャンセル: 当日が雨天と判断した場合を除き、雨天時もツアーを決定致します。
後、お客様の都合でキャンセルされた場合、下記のキャンセル料が発生致しますのでご了承下さい。
・10 日～7 日前キャンセル: 10% 負担
・6 日～2 日前キャンセル: 30% 負担
・前日キャンセル: 50% 負担

